

جملہ حقوق محفوظ ہیں

ایضہ قوت باہ

دافع الامراض عضو مخصوص

جس میں ہر قسم کے قوت باہ۔ قوت رجولیت۔ طاقت مردی
اور جوانی کی غلط کاریوں۔ جبریان وغیرہ وغیرہ کے مجرب و
تیر بہدف نسخے درج ہیں

مؤلفہ

حکیم غلام نبی گورنمنٹ ہسپتال

حسب فرمائش

منشی کریم بخش خان ناہرکت

کشمیری بازار لاہور



کتاب خانہ طبیب | Facebook

فہرست مضامین

صفحہ	مضامین	صفحہ	مضامین
۳	مواد خارج کرنے والا پلا سٹر	۳	دیباچہ
۴	برائے اخراج مواد فاسد	۴	باہ
۴	رطلای روغن اکسیر جو اعلیٰ اور	۴	باہ کے ضعف کے وجوہات
۴	جلق والوں کے لئے غایت مفید ہے	۵	جماعی خواہش کی کمزوری سبب کا
۴	طلای نہایت عمدہ	۵	پہلا سبب بدن کی لاغری اور کمزوری
۴	دیگر عمدہ	۶	وجہ دوم قلت منی
۴	سرموٹا جڑ پتلی کو ہموار کرنا	۸	ضعف باہ بوجہ اوہ تولید ساکن ہو جانے
۴	کچی کا عمدہ علاج	۱۰	ایک سے تہ تک تباع ترک کر نیے ضعف
۴	کشتہ شکر و مقوی باہ	۱۱	وسمیع خیالات سے ضعف باہ
۴	مسک و مقوی باہ	۱۱	ضعف دل کے سبب ضعف باہ
۴	مواظ منی	۱۳	ضعف مؤخر اور ضعف بزرگی و بے
۴	علاج جریان	۱۳	ضعف باہ
۴	برائے جریان ضعف اعصاب	۱۴	ضعف باہ سبب ضعف دماغ
۴	نہایت سادہ مستسا اور عمدہ نسخہ	۱۹	گردہ کی خرابی یا ضعف باہ کی کمزوری
۴	مخلوق کے لئے کھانے کی نہایت	۲۲	ریاح کی قلت باہ کا نقصان
۴	مقوی اور مفید دوا	۲۳	ضعف باہ بوجہ استرخا و تقیید ہو
۴	طلای مخلوق کے لئے نہایت مفید و مقوی	۲۶	پیشی واقعہ مواد فاسدہ

دیرپا چہ

گھر الو زندگی کا لطف اور میاں بیوی کی محبت کا مدار مرد کی قوت پر جویت سے بہت کچھ وابستہ ہے۔ جہاں یہ نہیں وہاں سینکڑوں جھگڑے بکھیرے موجود ذرا ذرا سی بات پر لڑائی۔ انسان نے کچا شیر پلے اپنی جہالت سے خود ہی بہت سی تکالیف کا باعث بن جاتا ہے۔ جوانی دیوانی کے نشے میں اپنی غلط کاریوں کی وجہ سے اپنے ہاتھوں اپنا کام بگاڑ کر کبھی خانہ بریادی کا باعث اور کبھی خودکشی کا موجب ہوتا ہے۔ یہ چھوٹی سی کتاب ہر چہ بقامت کہتر بقیمت بہتر کے مصداق ایسے ہی لوگوں کی زندگی کو خوشگوار بنانے اور انہیں خانہ بریادی کے پُرالام پنجہ سے چھڑانے کے لئے بنائی گئی ہے جس کے نسخوں پر عمل کرنے سے ہر پشمرہ دل بشر اپنے گل مقصود کو حاصل کر کے بقیہ عمر عیش و کامرانی سے گزار سکتا ہے۔ خلاصہ یہ کہ اس کتاب میں باہ کے متعلق ہر پہلو پر کافی روشنی ڈالی گئی ہے۔ اُسکے ضعف کے وجوہات اور انکو رفع کرنیکی تدابیر جامع مگر ماقادہ و دلہ نہایت اختصار سے بیان کی ہیں۔ باہ کو بڑھانے اور قوت مردی کو ادا کرنے کے نہایت کارآمد اور مجرب نسخے درج ہیں جو بہت کم خطا کرتے ہیں۔ کشتے۔ طلا۔ پیماں۔ معجون۔ چٹیلے اور نغذائی ادویہ سب کچھ اس میں درج ہیں۔ الغرض یہ چھوٹا سا رسالہ باہ کے متعلق بہت ضخیم کتاب کے بہتر ثابت ہو گا۔ انشاء اللہ تعالیٰ

نیازمند حکیم غلام نبی گورنمنٹ ہسپتال

آئینہ قوت باہ

باہ



کتاب خانہ طبیب | Facebook

قوت رجولیت کا نام باہ ہے جس کے ذریعہ فعل مباشرت تکمیل پاتا ہے۔ مجامعت ہر حیوان کے لئے ایک طبعی فعل ہے جس کی تکمیل اعضائے رئیسہ کی صحت پر منحصر ہے۔ اس بارہ میں حکیموں نے ۴ اعضائے رئیسہ تسلیم کئے ہیں۔ ۳ اعضا تو وہی ہیں جو طب عامہ میں مشہور ہیں یعنی دل۔ دماغ اور جگر اور چوتھا جو صرف فعل رجولیت کے لئے اس میں مانا گیا ہے۔ وہ عضو مخصوص ہے۔ وجہ یہ کہ جس طرح دل۔ دماغ۔ جگر سے وجود کے قائمی وابستہ ہے اُسی طرح عضو مخصوص سے بقامی نسل کا تعلق ہے۔ عضو مخصوص کے ساتھ اوجیہ منی بھی اس امر میں شریک ہیں اور اس لئے ریاست کے مالک اور رئیس شمار ہوتے ہیں۔

باہ کے ضعف کے وجوہات

باہ کے ضعف کے دو وجوہات ہیں ایک جماعی خواہش کی کمزوری دوسرا عضو مخصوص کا ڈھیلا ہونا ہم ان دونوں کو الگ الگ بیان کرتے ہیں۔

جماعی خواہش کی کمزوری کے سبب باہ کا ضعف

اس کے بہت سے اسباب ہیں اور ہم ہر ایک سبب کو الگ الگ بیان کرتے ہیں۔

پہلا سبب بدن کی لاغری اور کمزوری

اگر غذا کی قلت سے بدن دُبلّا پٹلا اور کمزور ہو اور اس وجہ روح رنج اور خون جو خواہش جماع کا مادہ ہے کم ہو جاوے تو اُس کی علامت بدن کا دُبلّا پن چہرہ کی زردی اور بیرونی جسم کی کمزوری اور خون کی کمی ہے۔ انتشار اُسی وقت پیدا ہوتا ہے جب روح رنج اور خون کم ہو۔
مخصوص ہیں آکر جمع ہوں۔ جب بدن میں خون کم اور جسم میں ضعف ہو تو یہ مطلب ہرگز حاصل نہیں ہو سکتا۔

علاج۔ جو غذائیں خون بکثرت پیدا کریں بدن کو طاقت پہنچاویں وہ استعمال کریں۔

غذائی دوا۔ اندول کی زردی کا حلوا بنا کر کھاویں۔ اندول کی زردی گھی میں بھونیں۔ اُس میں کھانڈ کا شربت حسب انداز ملا کر حلوا بنائیں اور کھویا و مغزیات ملا کر تیار کریں۔ اگر زعفران پس کر ملا دیں تو اور قوی ہو۔ گاجروں کا حلوا۔ گیہوں کا دیا بھی غایت مفید ہے۔ حریرہ بھی بہت طاقت بخشتا ہے۔ گوشت کا شوربا اور شلغم بھی مقوی اغذیہ

ہیں۔ ان کی ہر ایک نثر اکیبٹ ہو رہی ہے۔ اس لئے لکھنے کی ضرورت محسوس نہیں ہوتی۔ مغزایت کو پانی یا دودھ میں گھوٹ کر دودھ نکال لیں۔ اور انہیں میں نشاستہ ملا کر آگ پر پکا کر فرنی کی طرح گھاڑھا کر لیں۔ اور گرم گرم کھاویں تو دماغ اور بدن کو بہت طاقت آتی ہے اسکا نام حیرہ ہے۔ یوب کبیر کا استعمال بھی بہت ہی مفید ہے۔

وجہ دوم قلت منی

جب بدن میں مادہ تولید کم ہو جاتا ہے تو خواہش مباشرت پیدا نہیں ہوتی۔ بدن کی تمام طاقت اسی وہ پر منحصر ہے۔ اس کی کمی سے طبعیت مضحمل اور سست ہو جاتی ہے۔ اسی وجہ سے جماع کے متعلق تاکید ہے۔ کہ اول تو سال بھر میں ایک دفعہ ورنہ مہینے میں ایک دفعہ اگر اتنا صبر نہ ہو کہ تو پھر مہینہ میں ایک دفعہ فعل کریں۔ اس سے تجاوز نہ کریں۔ کیونکہ مادہ جیات کا ضائع کرنا اپنی صحت کا بگاڑ لینا ہے۔

جو غذا ہم کھاتے ہیں وہ چار جگہ ہضم ہوتی ہے۔ سب سے پہلا ہضم معدہ میں ہوتا ہے اور سب سے اخیر اعضا میں پس منی ہضم چہارم کا فضلہ ہے۔ اور یہ خون کا نہایت لطیف جوہر ہے اور اسی سے اصلی اعضا ہڈیاں غضروف (نرم ہڈی) پٹھیاں عضلہ و تر اور رباط شریان و رید اور غشائے بنتے ہیں۔ پس اس کا ضائع کرنا سارے بدن کا نقصان ہے۔ نطفہ کا اصلی خیمہ دماغ سے اترتا ہے۔ پھر جسم کے تمام اعضا سے اس میں حصہ پہنچتا

ہے اور وہ سب خُصیوں میں جا کر سفید اور غلیظ اندہ کی سفیدی کی مانند ہو جاتی ہے اور روعیہ منی میں جمع رہتی ہے اور یہیں سے جماع کے وقت کو دکر نکلتی ہے۔ ہر عضو سے منی کا ٹپکنا اس دلیل سے واضح ہے کہ باپ کے جس عضو میں کج یا ضعف ہوتا ہے بیٹے کے اسی عضو میں بھی ہوتا ہے۔ منی کے کم ہونے کا ثبوت یہ ہے کہ انزال کے وقت وہ کم اور دیر سے نکلتی ہے۔ کم ہونے کے وجوہات ہے (اول) آلات منی کی لاغری اور خشکی (دوم) آلات منی کی سردی جس سے منی گاڑھی بہت تھوڑی پڑی دیر میں اور بڑی حرکت کے بعد خارج ہوتی ہے (سوم) حرارت آلات منی جس کی وجہ سے منی باوجود قلت کے زرد رنگ ہوتی ہے۔

علاج۔ بادام اور نارہیل کا حلوا۔ گوشت اور اندوں کی زردی کی ہوٹی۔ دودھ اور گھی خوب کھاویں۔ آلات منی کی سردی دور کرنے کے لئے اندوں کی زردی بھنی ہوئی میں تھوڑی ہینک ملا کر کھاویں یا اندوں کی زردی میں شہد ملا کر حلوا بناویں یا چنوں کے آٹے کا حلوا اور بادام و نارہیل ملا کر کھاویں۔ اگر آلات منی میں حرارت زیادہ ہو تو دودھ چاول یا شکریہ قند کا حلوا یا سنگھارے کا حلوا یا اسبغول کا بھجا کو دودھ میں پکا کر کھیر بنا کر کھلا دیں یا بکری کے گوشت کا شوربان نکال کر اس میں کدو یا لکڑی یا کھیرا یا پالک کا ساگ پکا کر کھلا دیں۔ لبوب کبیر اس بارہ میں بہت مفید ہے۔ ایک تولہ لبوب کبیر بازار سے خرید کر روز صبح کو کھالیا کریں۔ جماع بالکل ترک کر دیں اور بدن کو آرام دیں۔ خُصیہ پر روغن بادام اور روغن زیتون

کی مالش کیا کریں۔

نشہ معجون لبوب کہ قلت منی کیلئے غایت مفید ہے مغز بادام شیریں۔ مغز چار مغز حب الظم۔ مغز چلغوزہ۔ چروغی۔ مغز پستہ۔ مغز فندق۔ مغز نار جیل۔ تخم خشکاش سفید۔ تودری سُرُخ۔ تودری سفید۔ تل مقشر۔ تل مقشر۔ تخم کاجر۔ تخم پیاز۔ تخم شلغم۔ چھوٹا راسہ من سُرُخ۔ بہمن سفید۔ سونٹھ۔ دار فلفل۔ کتاب چینی۔ دار چینی۔ شقاقل۔ تخم ہالون۔ خولجان سب برابر کوٹ کر سہ حینہ شہر میں ملا دیں۔ خوراک ۶ ماشہ سے ایک تولہ تک۔

معجون گرم جو قلت منی سرد کے لئے مفید ہے۔ سونٹھ شقاقل۔ خولجان۔ تخم انجور۔ تخم کاجر۔ تخم ہالیون ہر ایک مادی لیکر کوس اور شہر اور پیاز سفید کا پانی ملا کر پکا دیں کہ معجون تیار ہو۔ خوراک ۶ ماشہ سے ایک تولہ تک۔ پانچ اندوں کی زردی نیم برشت کر کے اس میں نیم درم ہینگ ملا کر کھا دیں۔

ضعف باہ بوجہ مادہ تولید اور ساکن ہو جانے کے

جب منی ساکن ہو جاتی ہے اور حرکت نہیں کرتی تو اس سے وہ دغدغہ (جھیر چھاڑ) جو ماہ کو حرکت اور جوش دیتا ہے پیدا نہیں ہوتا۔ اس لئے ضعف باہ پیدا ہو جاتا ہے۔ یہ عارضہ ان لوگوں کو ہوتا ہے جو افیون۔ پست۔ بھنگ اور دیگر معذرات و نشہ اور اشیاء کھانے کے عادی ہوں انہیں مدتوں جماع کی خواہش نہیں ہوتی۔ اگر زبردستی ملا خوش

مباشرت کریں بھی تو پورا انتشار نہیں ہوتا اور بہت دیر بعد خارج ہوتے ہیں اور گو مادہ منویہ بہت خارج ہوتا ہے لیکن افسردہ اور ساکن ہوتا ہے۔

علاج۔ جوشے منی کو گرم کرنے اور جوش دینے والی ہوں استعمال کریں مثلاً زرعونی یا معجون بنذر چنانچہ انکے نسخے درج ذیل ہیں۔

زرعونی۔ فلفل دراز۔ فلفل سونٹھ۔ تیج۔ دارچینی۔ خولجان ہر ایک ایک حصہ۔
تودری سرنج۔ تودری سفید۔ بہمن سرنج۔ بہمن سفید۔ بوزیدان۔ اندر جو۔ سود سنبل۔
ہر ایک ۳ جز سب کو کوٹ چھان کر شہد میں ملا کر معجون بنالیں خوراک ۶ ماشہ دودھ کے ساتھ۔

معجون بنزور۔ تخم گاجر۔ تخم شاخہ۔ تخم پیاز۔ تخم مولی۔ تخم ہالون۔ لٹ جیر۔
چلخوزہ۔ تودری سرنج و سفید۔ چرونجی۔ اندر جو۔ شقاقل۔ بہمن۔ بوزیدان۔ کوٹھ۔
سونٹھ۔ دار فلفل۔ ہینگ۔ سب برابر ملا کر کوٹ کر سہ چند شہد میں ملا کر معجون بناویں۔ خوراک ۳ درم پاؤ بھر دودھ کے ساتھ۔

کشتہ شنگرف جو اس بارہ میں بنیظیر ہے۔ ٹیڈر تماکو۔ تولہ گھوٹ کر نگہ کریں اور اس میں ایک تولہ شنگرف کی ایک ڈلی رکھ کر اوپر سپنٹ کر کے ۳۔۴ سیر اوپلوں کی آگ دیں نہایت عمدہ کشتہ ہو۔ خوراک ایک رتی تھوڑی سی بالائی میں لپیٹ کر کھاویں اور اوپر سے تازہ دودھ ڈیڑھ پاؤ پیس ایک ہفتہ تک اس قدر جوش پیدا ہوگا کہ سنبھالنا مشکل ہو جاویگا۔

دیگر۔ مشک نافہ ۳ ماشہ۔ عنبر ۳ ماشہ۔ شنگرف ۶ ماشہ۔ زعفران ۱ ماشہ۔
سب کو ملا کر مرچ سیاہ کے برابر گولیاں بنالیں اور ہر روز ایک گولی دودھ کے کھاویں مادہ تولید میں ہیجان اور جوش پیدا ہو جاویگا۔

ایک مدت تک جماع ترک کرنے سے ضعف باہ

اگر ایک مدت تک جماع ترک کر دیا جائے تو طبیعت منی پیدا کرنا کھڑا دیتی ہے جس طرح عورت بچہ کو جیسے دودھ دینا بند کر دیتی ہے تو دودھ پیدا ہونا اور پستان مادر میں آنا موقوف ہو جاتا ہے۔

علاج۔ خوش گلو عورتوں سے عشقیہ غزلیں سنتا۔ رات رنگ دیکھنا جن کتب میں عشقیہ ناول ہوں وہ پڑھنا خوبصورت معشوقوں کی تصاویر دیکھنا جو کتب کو مباشرت کرنا دیکھنا۔ کوک شاستر کی تصاویر دیکھنا۔ ناز و خضرے کرنیوالی عورتوں سے خلوت کریں اور باہ اوکسلنے والی ادویہ جنکا ذکر اوپر درج ہے کھاویں جن غم و دوا میں باہ بھرکانے کا مادہ ہے سوہ استعمال کریں مثلاً اندوں کی زردی بھونی ہوئی تیترا اور بیٹر کا گوشت مرغ کے کباب نیز سوسن کا تیل خسیوں ملیں نیز عقرقرھا اور بنوں کا تیل ملا کر ملیں۔

وہمیہ خیالات سے ضعف باہ

اگر کوئی عورت بڑی لمبی چوڑی مضبوط اور سنڈ منڈ ہو یا بڑی چالاک لہر زبان زور ہو اور مرد کو یہ گمان ہو جائے کہ میں کمزور ہوں اسپر قافو نہیں پاسکوں یا مجھ سے اس عورت کو خوش نہیں کیا جاسکیگا تو ایسے خیالات سے آدمی کی قوت کمزور ہو جاتی ہے۔ اور وہ مباشرت کرنے کے قابل نہیں رہتا۔ ایک ہی صورت اور یہی ہے کہ عورت اگر بد صورت سیاہ قام اور بد اخلاق ہو تو مرد کو اس قدر نفرت پیدا ہو جاتی ہے۔ اور اس نفرت کا نتیجہ یہ ہوتا ہے کہ اس کی رغبت اس عورت کی طرف نہیں رہتی اور خواہش جماع پیدا نہیں ہوتی۔

بعض مراثی طبیعت آدمیوں کو یہ دہم دے رہا ہے کہ ذہان عورت نے جا دیا
 ٹوٹ کر دیا ہے۔ اس لئے میں اس عورت پر قادر ہو ہی نہیں سکتا۔ اس دہم سے
 بھی وہ عاجز ہو جاتا ہے۔ کیونکہ دہم کو طبیعت پر برا اثر ہے۔ بعض ایسے ہیں
 لوگ ہیں کہ وہ اپنی بیوی سے تو فعل کر سکتے ہیں۔ لیکن جب کسی معقول سے
 سابقہ پڑتا ہے تو شرمندہ سے ہو کر رہ جاتے ہیں۔ کیونکہ انکو یہ دہم ہوتا ہے
 کہ میں اسپر قادر نہیں ہو سکتا۔

علاج۔ دل اور دماغ کے ضعف سے ایسے دہم روز بروز دلانہ خیالات
 پیدا ہو ا کرتے ہیں۔ اس لئے انکو ایسی ادویہ استعمال کرنی چاہئیں جو دل کو
 دماغ کو طاقت بخشیں۔ مثلاً کشتہ شلخ مرجان۔ کشتہ سنگ شب خمیر
 کا دُزبان خمیر ابریشم۔ ہر دوز دو المسک حار کھاویں اور دہم و خیال دل سے
 دور کریں اور دل کو قوی بنادیں۔ مضبوط اور شیر دل لوگوں کے پاس ہنچیں اور
 عیار لوگوں کے کا زنا سے نہیں کہ کس طرح وہ چالاک عورتوں کو قابو میں لاتے ہیں۔

ضعف دل کے سبب ضعف باہ

اگر دل کمزور ہو جاوے تو بھی باہ کمزور ہو جاتی ہے۔ کیونکہ روح شہوانی اور
 ریح ناشو پیدا نہیں ہوتیں اور بغیر انکے باہ پیدا نہیں ہو سکتی۔ ایسا
 جملے سے کیا لذت پائیگا۔ کیونکہ فراغت کے بعد اس کو غشی ہو جاوے گی۔
 ایسے شخص کو پاس بہت لگتی ہے۔ اور اکثر خفقان ہو جاتا ہے۔

علاج۔ مختلف طریق سے دل کو طاقت دیں شربت صندل شربت
 سنگت۔ سیب۔ گاجر۔ آمہ کمرہ اور ورق نقرہ مفرح اور مقوی دل ادویہ میں
 خوشبو سونگھنا۔ یا جہ اور گانا سنانا خوش گلو اور خوبصورت عورت کی صحبت۔

دریا کا کنارہ سبزہ زار سیرچن۔ بگی کی سواری یہ سب باتیں دلو فرحت
اور طاقت بخشے والی اشیاء ہیں۔ کھیر کھانا۔ دودھ پینا۔ چاندنی کشتہ
سونے کا کشتہ۔ عقیق کا کشتہ۔ یشب کا کشتہ۔ صدف مروارید کا کشتہ
سونے چاندی کے ورق سب اشیاء مقوی دل ہیں۔ یوب کبیر۔
چاندی کا کشتہ جو امر میں مفید ہے۔ چاندی کا باریک برادہ
۴-۵ روز تک عرق گلاب و آتشہ میں کھل کریں۔ پھر ٹکیہ بنا کر گلاب
کے پھولوں کے نگدہ میں جس کا وزن آدھ پاؤں رکھ کر دسیر آگ دیں
۲ یا ۳ عمل میں کشتہ ہو جاوے گا۔ اور صبح کو ایک رتنی تھوڑے سے مکھن یا
ملائی میں پیسٹ کر کھا دیں اور اوپر سے تازہ دودھ پیئیں۔ دل کو کمال
درجہ طاقت پہنچے گی۔

کشتہ عقیق۔ عقیق کو آگ میں گرم کر کر کے عرق گاؤ زبان میں
بجھاتے جاویں اور یہ عمل یہاں تک کریں کہ وہ ریزہ ریزہ ہو کر ریت
کی مانند ہو جاوے۔ تب اسے عرق گلاب یا عرق گاؤ زبان میں کھل
کر کے ٹکیہ بنا کر کنواں ڈوڈا یا کلقد یا پستہ کے ۵ تولہ نگدہ میں رکھ کر
۱۰ سیر آگ دیں۔ اگر ایک دفعہ میں کشتہ نہ ہو تو دوبارہ کنواں ڈوڈوں
وغیرہ کے نگدہ میں رکھ کر اسی طرح آگ دیں پس ۲ یا ۳ بار کے عمل سے
عمدہ کشتہ ہو جاتا ہے۔

منقویات قلب۔ شربت صندل ۲ تولہ شربت گڑل ۲ تولہ ملا کر
عرق گاؤ زبان ۱۰ تولہ ملا کر پیالیں یا طباشیر ایک تولہ۔ دانہ الاچی سفید
ڈیڑھ تولہ۔ مروارید ناسفتہ ۳ ماشہ۔ کوزہ مصری ۵ تولہ۔ درق نفزہ ۲۵ عدد
سب کو پیس کر سفوف کر لو اور ہر روز ۳ ماشہ کھا کر اوپر شربت صندل پیالیں۔

ضعف معده اور ضعف جگر کی وجہ سے ضعف پاہ

جب معدہ اور جگر کمزور ہو جاتے ہیں تو خون صالح پیدا نہیں ہوتا اور جب خون صالح خاطر خواہ پیدا نہیں ہوتا تو قلیہ منی بھی کم ہو جاتی ہے جس کا نتیجہ ضعف پاہ ہوا کرتا ہے۔ اس سبب کی پہچان یہ ہے کہ بھوک کم ہو جاتی ہے۔ کھانا پایا اچھی طرح ہضم نہیں ہوتا اور مباشرت کی خوش اسقدر کھٹ جاتی ہے کہ نہ ہونے کے برابر ہوتی ہے۔ اور ضعیف شد عضا کے سود مزاج کی دوسری علامتیں بھی ظاہر ہوتی ہیں۔ مثلاً بد ہضمی ہمال نفخ۔ بدن کی لاغری۔ چہرہ کی زردی وغیرہ وغیرہ۔

علاج۔ معدہ اور جگر کی مزاج کی اصلاح کریں اور انہیں تقویت

پہنچاویں ضعف معدہ دور کرنے کے لئے انوش دارو سادہ۔ جوارش عود حب پچلونہ اور حب حلتیت اور نمک سلیمانی دیں اور ضعف جگر کے لئے گلقد اور مصطکی کھلاویں۔ کشتہ نولاد یا کشتہ منور دودھ یا مٹھے کے ساتھ دیں۔ جن کی تفصیل یہ ہے کہ۔

نسخہ نوش دارو سادہ۔ گل سُرخ ۲ تولہ۔ سود کونی ۲ تولہ۔ لونگ۔
نگر۔ زعفران ہر ایک ایک تولہ۔ دانه الابچی سفید۔ دانه الابچی کلاں ہر ایک
ار حالی ماشہ۔ جائفل آدھ ماشہ۔ مصطکی رومی ایک تولہ۔ جاوتری دیارینی
یا پھڑ ہر ایک ۹ ماشہ۔ آملہ کاشیرہ آدھ سیر بنلے کی ترکیب یہ ہے کہ
آدھ سیر اور ایک چھٹانک آملوں کو گانے کے آدھ سیر دودھ میں ۲۴
گھنٹے تر رکھیں۔ پھر گٹھلیاں دور کر کے دودھ میں پکاویں۔ جب گل ہاویں

تب مل کر چھانیں اور شکریں۔ دُردھ کا چکنتہ بن جاوے گا۔ اسکو باریک
 کپڑے میں باندھ کر لٹکا دیں پانی ٹپک جاوے گا اور چکنتہ سخت ہو کر کپڑے
 کے اندر رہ جاوے گا۔ پس دوسرے مصری پانی ڈالکر آگ پر قوام کریں۔ ایک تولہ
 کا چکنتہ اُس میں ملا کر کچھ سے خوب ملا دیں کہ دونوں ایک جان ہو جاویں۔
 پھر باقی ادویہ کوٹ چھانکر مذاکر انوش دارد بتالیں اور ہر روز ۶ ماشہ سے
 ایک تولہ تک کھاویں۔ اگر قبض زیادہ نہ کرنی ہو تو بجائے آملوں کے آبلوں
 کا مربہ ملا کر بتا دیں۔

پچھلوانہ یا عظم خوش ذائقہ۔ زرشک۔ سماق۔ انار دانہ۔ طباشیر
 چونیکا بے غے تخم صاف ہر ایک ۶ ماشہ۔ کتاب کا زیرہ ۴ ماشہ۔ بکسرخ ۹ ماشہ
 زیرہ سیاہ ۵ تولہ۔ زیرہ سفید ۴ ماشہ۔ سوف ۶ ماشہ۔ سنگترہ چھلکا ۴ ماشہ
 الاچی خورد۔ الماچی کٹاں ہر ایک ۶ ماشہ۔ مصطکی ۹ ماشہ۔ انیسون درنفل
 پودینہ خشک۔ مرچ سیاہ ہر ایک ۴ ماشہ۔ پوست ہلیہ کابی۔ پوست ہلیہ
 پوست ہلیہ سیاہ۔ پوست ہلیہ ہر ایک ۶ ماشہ۔ چتر ۴ ماشہ۔ نمک ہلکا ۱ تولہ
 نمک شیشہ۔ نمک سیاہ۔ کچلون ہر ایک ایک۔ تولہ۔ سہاگہ۔ بخور قلمی ہر ایک
 نوشادر ۲ ماشہ۔ چوک کی ترشی اتولہ۔ سب کو کوٹ کر سفوف کر لیں۔ اور غذا کے
 بعد کھاویں۔

جوارش عود۔ عود ہندی۔ دارچینی۔ رائفل۔ تیج۔ چھوٹی الاچی۔
 لونگ۔ خولجاں۔ دارنفل ہر ایک ۵ درم۔ زعفران ہر ایک ۲ درم۔
 مصری آدھ سیر۔ مشک تبت آدھ مثقال۔ شہد صنفی کل دواؤں کا ٹکٹا۔
 مصری۔ مصری کا قوام کریں اور کل ادویہ کوٹ چھان کر ملا دیں۔ پھر آگ سے
 اوتا کر شہد ملا دیں۔ خوراک ۶ ماشہ سے ایک تولہ تک۔

حب ترش یا ضم خوش ذائقہ - میدہ سوٹھ سفید ایک سیر کوٹ کر
 باریک کریں اور رات بھر پانی میں تر کھیں۔ صبح پانی گرا دیں۔ اسی طرح ۷ یا
 ۸ مرتبہ کریں تاکہ خوب سفید ہو پھر لاہوری نمک باریک پسا ہوا پاؤ پھرائیں
 اوپر لیموں کا پانی استقدر ڈالیں کہ دوا انگلی اوپر رہے۔ جب عرق لیموں
 سوکھ جاوے تب دیکھیں۔ اگر نمک کم ہو گیا ہو تو تھوڑا نمک و ملاویں
 اور عرق لیموں بطریق اولیٰ لگا کر رکھ دیں۔ الغرض ۴۔۵ مرتبہ لیموں کا عرق
 ڈال ڈال کر دھوپ میں سکھائیں۔ اور جب تک نمک کا ذہبتہ کم ہو
 جایا کرے۔ تو بقدر ذائقہ اور ڈال دیا کریں۔ اس کے استوال سے بھوک
 خوب بڑھتی ہے۔ سورہ کو طاقت آتی ہے۔ اور بدن میں خون بکثرت پیدا
 ہوتا ہے۔

سفوف نمک مقوی سورہ یا ضم دافقہ ریاح - نمک لاہوری
 نوشادر۔ مرچ سیاہ ہر ایک ایک تولہ۔ دار فلفل ۶ ماشہ۔ نمک سیاہ۔ سیاہ گہ
 بریان ہر ایک ۴ ماشہ۔ ہینک بریان ۲ ماشہ سب کو کوٹ کر سفوف کر لیں
 اور ایک یا ۲ ماشہ کھایا کریں۔

علاج ضعف جگر ضعف جگر گرمی سردی خشکی چاروں طرح سے
 ہو جایا کرتا ہے۔ لیکن ضعف جگر بارہ زیادہ تر ہوا کرتا ہے۔ اور اسی کا
 علاج درج کیا جاتا ہے کشتہ فولاد اس بارہ میں سب سے زیادہ مفید
 اور قوی ہے۔

ترکیب کشتہ فولاد - برادہ فولاد گھیلوار کے پتے میں بھر کر دھوپ
 میں رکھ دیں۔ جب خشک ہو جاوے تب پتے جھاڑ کر فولاد نکال کر دوسرے
 پتے میں بھر کر پھر رکھ دیں۔ اسی طرح ۸۔۹ دفعہ کریں اور ہر دفعہ فولاد کٹ

لیا کریں وہ بانگل میدہ کی طرح باریک اور پشادری نسوار کی طرح رنگدار ہو جاویگا۔ ایک رتی خوراک بالائی میں لپیٹ کر اوپر دودھ تازہ پیا کریں کھٹائی اور تیل سے پرہیز رکھیں۔ دونوں میں خون بکثرت پیدا ہو کر چہرہ سُرخ اور بدن فریہ ہو جاویگا اور باہ بکثرت پیدا ہوگی۔

عرق سادج مقوی معده۔ سادج ہندی ایک سیر ۲ سیر پانی میں ۳ روز بھگو چھوڑیں۔ چوتھے روز پاؤ بھر مصری ملا کر عرق کشید کریں اور ہر روز تولہ بھر پیا کریں۔ یہ ضعف جگر یا رد کے لئے بہت سی مفید ہے چند دنوں میں ضعف دور کر دیتا ہے۔

قرص مقوی جگر۔ مورہ اور جگر دونوں کو مفید۔ اُنکے رطوبات کو پاک کرتی ہے۔ جگر اور تلی کا سدہ کھولتی ہے اور بلغمی بخاروں کو مفید ہے۔ نسخہ مصطکی۔ طباشیر ہر ایک ایک درم سینبل الطیب ۳ درم۔ یلغنی ۶ درم گل سُرخ ۱۰ درم سب کو کوٹ کر گلاب سے کھل کر کے قرص بنالیں اور ایک قرص صبح ایک شام کھایا کریں۔

دیگر۔ انار دانہ مغز بادام مقشر ہر دو ہم وزن۔ دارچینی ایک چیز کی چو کھائی سب اجزاء الگ الگ کوٹ کر ملا لیں اور تھوڑا تھوڑا کھایا کریں۔ **دیگر مقوی جگر۔** گرم ادویہ۔ جائفلی۔ کچور۔ سعد۔ درونج۔ دارچینی۔ تخم کشوث۔ مغز پستہ۔ مصطکی۔ الہیجی۔ گل سُرخ۔ عود۔ بادرنجبویہ۔ غافث اور ک منقے۔ زراوند جب بلسان۔

ادویہ مقوی جگر سرد ادویہ۔ کاسنی۔ انار۔ اناس۔ بار تنگ۔ چو کا کا ساگ۔

ضعف باہ بہ سبب ضعف دماغ

دماغ کے ضعف سے نفسانی کم پیدا ہوتی ہے۔ اس لئے خواہش جماع پیدا نہیں ہوتی۔ اس کی بڑی علامت یہ ہے کہ مباشرت سے لذت نہیں آتی اور جماع کے بعد درد سر پیدا ہو جاتا ہے۔ اور اس قدر ضعف ہوتا ہے کہ کسی کسی دن تک نظر دھندلی رہتی ہے اور سراویر نہیں اٹھ سکتا۔

علاج: مقوی دماغ دوائیں اور غذائیں کھاویں اور مقوی دماغ تیل سر پر ملیں۔ غنائوں میں حریرہ بادام و چہار مغزیغے مغز تخم خیاریں مغز خرپوڑہ مغز تخم کدو ہر ایک ۶ ماشہ۔ مغز بادام مقشر، عدد سب کو گھوٹ کر شیر بنادیں اور دودھ و پیٹھا ڈال کر آگ پر پکاویں کہ ربڑی کی مانند ہو جاوے۔ تب سرد کر کے کھاویں۔ اسی طرح بھڑکا مغز پکا کر ہر روز، دن تک برابر کھانا مقوی دماغ ہے۔ مرغیوں کے گوشت کا شوربا نیم گرم پیئیں۔ چنوں کی ال گھی میں بھون کر اور گھی سے تربتر کر کے کھاویں۔ رات کو سوتے وقت گرم دودھ میں۔ روغن بادام یا گھی ڈال کر پیئیں۔ سو نف مقشر کھانڈ ملا کر رات کو سوتے وقت کف دست کھالیا کریں۔ خشکاش گھوٹ کر گھی سے بھون کر مصری ملا کر کھاویں۔ خمیرہ کا وزیران سادہ یا عنبری کھایا کریں۔ روغن بادام یا روغن آند سر پر ملا کریں۔

ضعف دماغ کا آسان نسخہ: اسبغول کی بھسی ایک تولہ مصری ۲ تولہ بکری کے دودھ پاؤ بھریں فرنی بنا کر کھایا کریں۔ ایک ہفتہ کے استعمال سے آرام ہوگا۔

دیگر۔ معجون فلاسفہ ۶ ماشہ کھا کر اوپر سے دودھ تازہ پی لیا کرو۔

ہفتہ عشرہ میں ضعف دُور ہو کر باہر پیدا ہو جاوے گی۔

دیگر مغز بادام نقشہ عدد۔ فضل سیاہ ۲ عدد۔ مکھن کا ۱۳ عدد۔

مصری بقدر ذائقہ۔ گریاں اور مرچاں گھوٹ کر بڑی سی بنالو اور مکھن میں ملا کر مصری سے سیٹھی کر کے کھایا کرو۔

ضعف جسمانی و دماغ کے لئے بے نظیر نسخہ۔ بھنبیری گوند ۲۰ گوند

مغز بادام ۲۰ تولہ۔ مغز تخم کدو۔ تربوز و پیٹھہ۔ مغز لکری۔ کاہو۔ مغز تخم خربوز

ہر ایک ۱۰ تولہ۔ پھول مکھانہ ۲۰ تولہ۔ گوند کیکر ۲۰ تولہ۔ گھی ۳ سیر۔ مصری

ایک سیر۔ کھویا ۲۰ تولہ۔ ورق نقرہ ۲۰ عدد۔ الماچی دانہ پسا ہوا ۱۵ تولہ

طبائشیر۔ اتولہ۔ سب سے اول بھنبیری گوند کو گھی میں تلیں جب دھستہ

ہو جاوے تب اُسے باریک کر لیں۔ پھر کل مغزیات کو گھی میں تل کر سرخ کریں

اور باریک کوٹ لیں۔ پھر کیکر کی گوند تل کر باریک کریں۔ اور سب کے آخر

پھول مکھانہ بھی گھی میں تل کر باریک کر لیں۔ پھر مصری کی چاشنی بنا کر

مغز بادام باریک کیا ہوا اُس میں ملا دیں۔ اور پھر باقی اشیاء اُس میں

ملا دیں۔ اور طبائشیر۔ الماچی دانہ۔ کھویا سب کے بعد ملا کر سب کو ایک جگہ

کریں۔ جب سب مل جاویں تب ایک بڑے تھال کو گھی سے لپیٹ کر اُس میں

جمادیں اور اوپر ورق نقرہ لگا دیں۔ پھر اس کی برفیاں کاٹ لیں۔ اور

ہر روز صبح شام بقدر ۲ تولہ کھایا کریں۔ یہ نہایت لذیذ غایت مقوی دماغ

مولد منی اور بیج باہ ہے۔

کشتہ شلخ مرجان۔ جو مقوی دماغ ہے۔ بالائی شیر پاؤ بھر

شلخ مرجان ۲ تولہ۔ بانائی میں شلخ دیکر کسی کوزہ گلی میں بند کر کے ۱۰ سیر

آگ دیں۔ اگر نفیہ ہو جاویں تو فہا ورنہ دوبارہ اسی طرح عمل کریں خواہ

آدھ نئی قدر سے مکھن یا بالائی میں ملا کر پکائیں اور اوپر سے پاؤ بھر دودھ
میٹھا کر کے پیئیں۔ اسی طرح ہفتہ عشرہ کریں۔

روغن نافو ضعف دماغ۔ روغن بادام۔ روغن مغز تھم کر روغن
خشخاش۔ روغن کایو۔ روغن آبلہ۔ روغن حنا سب ہم وزن ملا کر ایک کریں
اور سر پر لگایا کریں۔

دیگر۔ کدو کو کش کر کے کپڑے میں ڈال کر پھوڑ لیں کہ اُس کا پانی قریب
آدھ سیر نکل آوے۔ اُس میں ۵ تولہ پوست آبلہ اور ایک تولہ برگ حنا
بھگو دیں اور ۲ روز کے بعد جیب وہ گل جاویں تب ہلکا جوش دیکر پانی منظر
کر لیں پھر اس پانی میں سرسوں کا تیل خاص پاؤ بھر ملا کر معدن آگ پر
اس قدر پکا دیں کہ پانی سڑ جاوے اور صرف تیل رہ جاوے۔ اسے کسی
خوشبو سے خوشبودار کر لیں۔ دماغ کے لئے عمدہ خوشبو عطر حنبلے۔ تب
کوئی سا رنگ دیکر اسے رنگین کر کے عمدہ رنگ ایسے تیلوں کے لئے بہتر
رنگ ہوا کرتا ہے۔ اس تیل کو سر پر ملا کریں۔

گردہ کی خرابی یا ضعف سے باہ کی کمزوری

جب گردہ کمزور ہو جاتا ہے یا کوئی اور خرابی اس میں آ جاتی ہے۔ تو
شہوت طبعی میں نقصان واقع ہوتا ہے۔ اور اس سبب سے باہ کمزور ہو
جاتی ہے۔

اسباب ضعف گردہ۔ گردہ کی ضعف کے ۳ اسباب ہیں حیرات
گردہ۔ برودت گردہ۔ گردہ کی نالیوں کا خراج اور گردوں کے گوشت کا
سُست ہونا۔

علاج۔ حرارت گردہ کے لئے لعاب اسپغول و بہوانہ و ریشہ خطمی و شیر خشک و زرشک و شربت انار و شربت نیلوفر و شربت خشتیاش و شربت زرشک پلاویں و شیونخم خرفہ۔ بلا شیر کے قرص کے ساتھ کھلا دیں یا شیرہ تخم کا ہو۔ شربت صندل ملا کر دیں۔ کھیرا اور گلڑی مغزوں کو چند بار سرکہ سے پروردہ کر کے کھانا گردہ کی حرارت کے رفع کرنے میں غایت مفید ہے۔ غذا میں پالک کا شور یا پالک کا پھونا ہوا ساگ بہت مفید ہے۔

ضعف گردہ از سردی۔ بہت سرد پانی پینے یا گردہ کو سردی لگنے سے جب ضعف ہو جاتا تو آدمی بوڑھوں کی طرح خمیرہ ہو کر چلتا ہے۔

علاج۔ معجون فلاسفہ۔ معجون کمونی۔ معجون اندر جو کھلا دیں کہ گردہ گرم ہو کر اپنا فعل ٹھیک کرے اور باہ میں جوش پیدا ہو۔ مغزیت مغز باد مغزنا جیل۔ تل دھوئے ہوئے اور شکر ملا کر کھا دیں۔ سب اشیاء ہم وزن ملا دیں اور ۶ ماشہ کھا دیں۔ لیکن زیادہ گرمی بھی نہ پہنچا دیں کہ گردہ کو نقصان پہنچتا ہے۔ سردی اور کھٹی اشیاء سے پرہیز اور اگر قارورہ میں بلغم کے آثار نمودار ہوں تو پہلے بلغم کا تنقیہ کریں کہ وہ خارج ہو جاوے۔ پھر باقی علاج کریں اور گردہ کے مقام پر روغن کر یا روغن کوٹھ یا روغن بادام ملیں۔

ضعف گردہ بوجہ فراخی مجاری گردہ۔ گردہ کی نالیوں کے سوراخ جب چوڑے ہو جاتے ہیں تب بھی گردہ کمزور ہوتا ہے اور اس ضعف سے پھر ضعف باہ ہو جاتا ہے۔ لہذا مجاری کو تنگ کرنے کے لئے قابض ادویہ استعمال کرنی چاہئے۔

علاج۔ فلونیائی رومی اور فلونیائی فارسی شیرستر سے کھانا کمال نائزہ کرتا ہے۔ غذا دودھ چاول۔ سری پائے یا گردہ کی چربی غایت مفید ہے۔

نسخہ سپاری پاک نہایت مفید

اس کے استعمال سے مردوں کے گردوں کو طاقت پہنچتی ہے۔ مچائی
 گردہ تنگ ہو کر اپنی اصلی حالت پر آ جاتے ہیں اور عورت کے بہت سے
 امراض مثل سیلان الرحم کو مفید ہے۔ اندام نہانی کی فراخی کو تنگ کرتی
 ہے۔ استقراط کو روکتی ہے۔ بانجھ بن دوڑ کرتی ہے۔ چہرہ کو بارونق کرتی
 ہے۔ پسینہ کو خوشبودار کرتی ہے۔ اور مردوں کے جریان کو دور کرتی ہے۔
 نسخہ۔ کافور خالص نیم درم پنج۔ پترج ناگ کیر۔ موتھ۔ دار فلفل۔ تاج
 خراسانی۔ لالچی خود ہر ایک ایک درم۔ تالیس پتر جاوتری۔ طباشیر صندل
 سفید۔ مرج سیاہ۔ مغز تخم کنار ہر ایک ڈیڑھ درم۔ جائفل ۲ درم۔ زیرہ سفید
 ۳ درم۔ بنج بیدانجیر۔ گل نیلوفر۔ مغز بنولہ۔ مغز تخم نیلوفر۔ لونگ۔ دھنیا۔
 پیپلا مول ہر ایک ۴ درم۔ سنگھاڑہ۔ ستا در ہر ایک ۶ درم۔ کھیلان۔ تخم گھرنی
 ہر ایک ۷ درم۔ مغز چرونجی یا مغز بادام ۱۲ درم۔ مغز بستہ ۲۱ درم۔ مونیر منقے
 ۲۲ درم۔ دکھنی سپاری ایک سیر۔ کوٹنے والی والی اشیا کوٹ چھان کر الگ
 رکھیں اور بادام و پستہ باریک تراش کر الگ رکھیں۔ مونیر منقے اسل پر
 رگڑ کر لکڑی بنالیں۔ سپاریاں باریک کوٹ کر دھیر دودھ بھنیں یا گاؤ
 میں استقدر پکاویں کہ دودھ جذب ہو جاوے۔ پھر مصری آدھ سیر شکر سفید ۶
 گاؤ کا دودھ ساڑھے تین سیر ملا کر آگ پر پکاویں جب شربت کی طرح گاڑا
 ہو جاوے تب تمام ادویہ و سپاریوں کو پاؤ بھر گلی میں بھون کر اس قوام
 میں ملا دیں اور سرد کر کے شہد آدھ سیر ملا دیں اور کسی چکنے برتن میں رکھیں
 اور ہر روز ارٹھائی درم کھا کر اوپر سے دودھ یا بکرے کے گوشت کا شوربا

۲۲
 بقدر حاجت پی لیں اور غذا مقوی مگر زود ہضم کھاویں مثلاً ساگودانہ۔ سوچی
 کی کھیر۔ یخنی وغیرہ۔

ریاح کی قلت سے باہ کا نقصان

جب تک کافی ریاہ پیدا نہیں ہوتی تب تک انتشار اور نعوظ
 پیدا نہیں ہوتا۔ ریاہ کے کم پیدا ہونے کی علامت یہ ہے کہ کسی عضو میں
 کوئی خرابی نہ ہو۔ منی بھی کافی اور گاڑھی ہو مگر کھیر بھی خواہش جماع پیدا ہو
 لیکن بھوک کے وقت سخت حرکت کرنے اور گرم دواؤں کے کھانے سے
 خواہش پیدا ہو جائے چونکہ ریاہ حرارت سے پیدا ہوتی ہے۔ اس کی
 حرارت پیدا کرنے والی ادویہ استعمال کرنی چاہئیں۔

علاج۔ جو اشیاء ریاہ پیدا کرنے والی ہیں انہیں استعمال کریں۔
 مثلاً چنا۔ لوبیا۔ چاد پیاز۔ گاجر۔ زنگو۔ پتہ۔ انجیر۔ دودھ۔ بکری مرغابی
 اور کبوتر کا گوشت لیکن جو شے زیادہ گرم ہو وہ برگزینہ کھاوے کہ نقصان
 ہوگا۔ عنبر۔ گومار العسل کے ساتھ کھانا باہ پیدا کرنے میں کمال ہے۔ لوبیا
 نیم برشت انڈے کے ساتھ کھانا اس بارہ میں کمال مجرب ہے۔ اگر لونگ
 نیم گرم دودھ سے کھاویں تو مفید ہیں۔ اور اگر سرس کے بیج پانی میں بھگوویں
 اور پھیل کر سکھا کر سفوف کریں اور کھانڈ ملا کر ہر روز صبح کو ۶ ماشہ کھلاویں
 اور چند روز اسی طرح کریں تو نہایت بھیج باہ ہے۔

دیگر سہل اور محرب

جنوں کو رات بھر دودھ میں بٹگو چھوڑیں۔ صبح پھیل کر تولہ ڈیڑھ تولہ

کھالیں اور جو دودھ باقی بچا ہوا ہو اس میں میٹھا لاکر اوپر سے پی لیں۔

قسم دوم کہ ضعف باہ بوجہ استرخائی قصب ہو

عضو مخصوص کے رگ و پٹھے جب ڈھیلے ہو جاتے ہیں تو اسے دسترخالی قصب کہتے ہیں۔ یہ بھی کسی وجہ سے ہوا کرتا ہے۔ چنانچہ ہر ایک کا ذکر علیحدہ علیحدہ کیا جاتا ہے۔

نوع اول۔ بدن کی لاغری اور کمزوری سے عضو مخصوص ڈھیلا اور سست ہو۔

علاج۔ اسکا علاج تو وہی ہے جو ہم نے سب سے پہلے جسم کی کمزوری کے بارہ میں لکھا ہے۔ یعنی مقوی دوائیں اور غذائیں کھا کر جسم کو مضبوط کریں اور بدن کے رگ و پٹھوں کو طاقتور بنا دیں۔

نوع دوم۔ ایک عرصہ تک جماع نہ کرنے سے عضو کے رگ و پٹھے معطل ہو جاویں اور سکڑ جاویں یا جلتی کرنے سے ہاتھ کی رگڑ سے عضو کا سرخراشا ہو جاوے اور ہاتھ کے دباؤ سے رگیں رگڑ کھا کر کمزور ہو جاویں یا کثرت جماع سے رگیں ڈھیلی پڑ جاویں اور کمزور ہو جاویں یا انعام سے جڑ پتلی ہو جاوے اور سر بڑا اور ڈبیر کی رگڑ سے حشفہ خراشا ہو جاوے۔ چونکہ مقعد کے خصلات ہلالی یا نیم دائرہ کی شکل کے واقع ہوتے ہیں۔ اور باہر سے کسی شے کے اندر جلتے کو مانع ہوتے ہیں۔ اس لئے دخول کے وقت ضرورت سے زیادہ زور لگانا پڑتا ہے۔ اس نائد زہ کی وجہ سے اعصاب رفتہ رفتہ ڈھیلے پڑتے جلتے جاتے ہیں۔ اور مقعد اندر سے بالکل خشک اور پاخانہ کے سے گزرنے سے پر ہوتی ہے۔ اس لئے قصب کا سرخشکی میں رگڑ کھا کر اور زہد منقلد

کے انجرات سے متاثر ہو کر خراشدار اور ذکی الحس ہو جاتا ہے۔ ذکاوت کی وجہ سے بار بار انتشارِ خام ہوتا ہے۔ اور بتدریج سرعت انزال کا عارضہ ہو جاتا ہے۔ یہ عارضہ بڑھتے بڑھتے جریاں سرعت اور احتلام کی صورتیں اختیار کر کے مرد کو اندر ہی اندر گھن کی طرح تھوٹھا کر دیتا ہے۔ اس لئے رفتہ رفتہ آدمی نامرد اور مجامعت کی طرف سے بیکار ہو جاتا ہے۔ عضو کی جڑ اس لئے پتلی پڑ جاتی ہے کہ اعلام میں مقعد کے بٹوے نما سوراخ کے عضلات کا دباؤ عضو کی جڑ کو سختی سے دباتا ہے۔ جلق میں بھی خشک ہاتھ کا دباؤ پڑ کر یہی نتیجہ پیدا کرتا ہے۔ بعض آدمی حیوانات سے خلاف وضع فطرت فعل کرنے اور اسے ممد قوت رجولیت سمجھتے ہیں۔ لیکن اس کا یہ خیال بالکل خام ہے۔ وجہ یہ کہ حیوانات کے اندام کی رطوبت کا مزاج انسان کے موافق نہیں اور نہ فطرت نے انہیں انسان کے لئے پیدا کیا ہے۔ اس لئے نہ تو حظ ہی استفادہ پیدا ہوتا ہے اور نہ مباشرت کی غرض یعنی اولاد حاصل ہوتی ہے۔ اس لئے یہ فعل عبث اور محض گناہ ہے لذت ٹہرتا ہے۔ بعض قوانین صحت سے ناواقف لوگ حائفہ سے بیا مباشرت کر بیٹھتے ہیں جو سراسر مضر ہے۔ کیونکہ گندہ خون کے مضر فضلات عضو کے نازک اور ذکی الحس اعصاب کو خراب اور نامکارہ کر دیتے ہیں۔ اور بعض دفعہ ایسا سوزاک ہو جاتا ہے جو برسوں تک پیچھا نہیں چھوڑتا۔ اس لئے ہم اپنے اس کتاب کے ناظرین سے بزور درخواست کرتے ہیں کہ وہ ماہ راست پرچیں اور منشا قدرت کی تابعداری کریں تاکہ کوئی مرض نہ ستاوے اور نہ انہیں تکلیف اٹھانی اور تحیم کی منت کرنی پڑے۔

علاج سے متعلق پٹی۔ طلاء تکبیرہ اور تیز خوردنی نسخے ہم آگے چکر لکھیں گے۔

نوع سوم یہ کہ بدن کے نچلے حصہ میں سوجھ کم پیدا ہو خواہ سردی بڑھنے اور حرارت بدنی کم ہونے سے خواہ حرارت کی زیادتی کی وجہ سے خواہ غایتِ وجہ کی خشکی کی وجہ سے۔ کیونکہ جب تک معتدل حرارت نہ ہو تب تک سوجھ پیدا نہیں ہوتی اور جب سردی زیادہ ہو جاتی ہے تو انجری اُٹھنے بند ہو جاتے ہیں۔ جب حرارت حد سے زیادہ ہو جاتی ہے تب بھی ریح نہیں اُٹھتی کیونکہ وہ رطوبات جو حرارت معتدلہ سے بخارات بن کر باعثِ ریح اور نفخ ہوتی ہیں وہ حرارت کی زیادتی سے فنا ہو جاتی ہیں۔ اور پوست کے ہونے سے تو ظاہر ہے کہ ریح پیدا نہیں ہوتی۔ اور جب تک سوجھ پیدا نہ ہو تب تک غصہ و خشم و حس میں تعویظ اور انتشار پیدا نہیں ہوتا اور اگلے کی پہچان یہ ہے کہ جو غذائیں مرطوب ہوں جب وہ کھائی جائیں اور اُنکے ساتھ گرم شہاد شامل ہوں تو باہ اور انتشار پیدا ہو جاتا ہے۔ کیونکہ مرطوب غذائیں حرارت سے نکل کر ریح اور نفخ پیدا کرتے ہیں۔ جو انتشار اور تعویظ کا باعث ہوتا ہے۔

نوع چہارم یہ کہ اعصاب مسترخ ہو جائیں تو جب سرد پانی میں زیادہ دیر تک کھڑا ہونے کے یا برف پر بیٹھنے سے یا رگوں کے اندر رطوبت زائد پیدا ہو جانے سے کیونکہ جب رطوبت زائد رگوں میں بھر جاتی ہے تو اعصاب مسترخ ہو جاتے ہیں۔ اس حالت کی پہچان یہ ہے کہ رگیں موٹی موٹی اور نیلی نیلی ہو جاتی ہیں۔

علاج۔ پٹی لگا کر رگوں کے اندر سے مواد خارج کیا جاتا ہے پھر اُس پر طناب کی ماش کی جاتی ہے تاکہ رگیں سخت اور مضبوط ہوں اور اپنا کام پورا کر سکیں۔

اب ہم ہر قسم کی دوائیں ایسی لکھتے ہیں جو رگوں سے فاسد مواد

نکالے عضو کے رگ دپٹھوں کو مضبوط کرے جبریاں رقت سرعت اور احتلام کو احتلام کو دور کرے۔ دھات کو گاڑھا کرے اور باہ کو طاقت بخشنے۔

پٹی دافعہ مواد فاسدہ

جن رگوں میں خراب پانی بھرا ہوتا ہے وہ موٹی موٹی اور نیلی ہوتی ہیں ان سے جب تک خراب پانی خارج نہ کر دیا جاوے ان میں سختی نہیں آتی۔ پٹی کی انگریزی دوائے کرلٹی ایک عرق ہے۔ زرد رنگ جو کھلا رکھنے سے اڑ جاتا ہے۔ یہ تیلنی مکھی کا تیزاب ہے۔ اسکا خاصہ ہے کہ پھیرا کے ساتھ عضو کے جس حصہ پر لگا دیا جاوے وہاں آبلہ اٹھا دیتا ہے۔ اسے بڑی حفاظت سے بذریعہ قینچی کاٹ کر اندر سے پانی نکل دیں۔ اور یہ حتماً رکھیں کہ پانی کسی اور جگہ نہ لگنے پاوے ورنہ تمام کھال اوکھڑ جاوے گی۔ آبلہ کاٹتے وقت نیچے روٹی رکھیں کہ پانی اس میں جذب ہو جاوے۔ جب آبلہ کٹ پانی نکل جاوے تب انڈوں کی زردی کا تیل لگا دیں کہ زخم اچھے ہو جاوے۔ یا گائے کے گھی میں پیاز جلا کر نکالیں اور وہ گھی لگا دیں کہ زخم اچھے ہو جاوے۔ زخم اچھے ہو جانے کے ۴ روز بعد طمانگانا شروع کریں۔

انڈوں کی زردی کا تیل بنانا

انڈوں کی زردی ایک برتن میں ڈال کر چمچے سے ہلا کر بھونتے جاویں تھوڑے عرصہ میں وہ سیاہی مائل موم کی طرح ہو جاوے گا۔ پھر بڑی طرح ہو جاوے گا۔ اس وقت چمچے سے دبا کر تیل نکالیں جو سیاہ سرخی مائل نکلیگا اس تیل کے لگانے سے زخم بہت جلد اچھے ہو جائے ہیں۔

مواد خارج کرنے والا پلاسٹر

(برائے اخراج مواد فاسد)

کن تھوڑے پلاسٹر یہ بھی ایک انگریزی تیار پلاسٹر ہے جو ہر ایک انگریزی (دوا فروش سے مل سکتا ہے۔ عضو مخصوص کی پیٹھ کے برابر کپڑے کا ٹکڑا کاٹ کر اوپر یہ پلاسٹر لگا دیں اور پھر اسے عضو کی پیٹھ پر لگا کر رات بھر رہنے دیں صبح تک وہاں آبلہ پڑ جاوے گا پھر اسے حسب دستور سابقہ ٹکڑا کر تیل لگا کر زخم کو اچھا کر لیں اور ۴ روز بعد طلا استعمال کریں۔

رطل روغن اکسیر جو ان غلام اور حلق والوں کے

نمایت مفید ہے

مارو جنگین ایک عدد جو اپنے دخت کے ساتھ پاک کر زرد ہو گیا ہو۔
نفل دراز، عدد۔ خراطین خشک، تولہ۔ لہسن ۲ تولہ۔ روغن کنجد ۴ تولہ۔
نفل دراز کو جنگین میں چھو کر لٹکا دیں جب وہ خشک ہو جاوے تو اسے
تیل میں پکا دیں جب تیل کو دو ایک جوش آویں تب اس میں خراطین لیں
جب وہ جل جاویں تب لہسن مقشر دالیں پھر آگ سے اتار کر جل کر کے شیشی
میں رکھیں اور پندرہ روز تک استعمال کریں اس گلی سے عضو کی جڑ پڑتا
سلا کر لیں۔ چند روز میں طاقت آ جاوے گی۔

طلا نہایت عمدہ

آگ کے پتوں کا پانی ایک حصہ۔ روغن پلاس دو حصہ ملا کر آگ پر ستھ

پکاویں کہ بانی سڑ جاوے۔ اور تیل رہ جاوے۔ اس کی مالش چند روز میں گلوں کو سخت کر دیتی ہے۔ آگ کے پتوں کو موٹا موٹا کوٹ کر آگ پر گرم کریں پھر پنجور کر پانی تکال لیں۔ روغن پلاس اس طرح بنتا ہے کہ پلاس کے بیجوں کو کونہ میں ڈال کر پتال جستر کریں تیل نکل آویگا۔ پس عرق ایک پاؤ اور تیل آدھ سیر ملا کر نکالیں۔

دیگر عمدہ

ہینگ خالص اور شہد دونوں برابر ملا کر خوب کھل کرو اور عضو پر لپ کر کے اوپر پتہ ارتڈ یا پان یا روغنی کا غنڈ باندھو اوپر ذرا سا کپڑا لپیٹ کر اوپر کچا سوت لپیٹ دو۔ صبح کھو کھو۔ روزانہ رات کو اسی طرح کیا کرو۔ سرد پانی سے بچاؤ چند ہی روز میں اس قدر فائدہ ہو کہ بیان نہ ہو سکیگا۔

سر موٹا اور حر و پتلی کو ہموار کرنا

جلق یا اغلام سے یہ نقص ہو جایا کرتا ہے۔ اس کا عمدہ علاج یہ ہے کہ عقر قرحہ باریک کوٹ کر سفوف کر لو۔ یہ سفوف نہایت ہی باریک ہو۔ اسے پیاز کے عرق میں گوندھ کر عضو پر لپ پر کار کر لو اوپر کپڑا لپیٹ دو۔ غصو کا سر پیٹ کی طرف کر کے لنگوٹ یا ندھ نو صبح کھول ڈالو۔ اسی طرح ۱۱ روز عمل کرو۔ رات کو لپ کر صبح کھول ڈالو۔ آگاہیچھا سب برابر ہو جاوے گا۔

کچی کا عمدہ علاج

پورانی جوتیوں کے تلووں کو تلی کے تیل میں ڈال کر برتن کر ۳۰ روز دھو

۲۹
میں رکھو پھر تیل کو آگ پر بچا کر صاف کر لو اور عضو پر مالش کر کے جس طرف
خیم ہو اُس طرف لکڑی باندھ دو۔

کشتہ شنگرف مقوی باہ

ابرک سفید پاؤں پختہ کو ڈھنسا کر پونے رگڑ کر میدہ کی طرح باریک کر لیں
ایک توہ پر نصف ابرک بچھا کر اُس پر ایک تولہ شنگرف کی گولی رکھ کر باقی
کا نصف ابرک اوپر دیکر اور دبا کر اوپر سے مٹی کا پیالہ ڈھک دو۔ نیچے
درخت بیری کی لکڑی کی آٹھ دو۔ لکڑی دو تین انگل موٹی ہو دو چوبہ آگ
ضروری ہے۔ جب ۵ یا ۶ سیر لکڑی جل چکے تب بس کرو۔ جب توہ سرد ہو
ابرک کے اندر سے شنگرف نکالو جو سفید ہوگی۔ خوراک ۴ چاول سے ایک تہی
تک مکھن یا بالائی میں لپیٹ کر کھا دیں اوپر سے دودھ پیئیں۔

مسک مقوی باہ

عقرقرا ۵ تولہ باریک پیس کر سات مرتبہ سیر برگد (بوہڑ کا دھ) میں تر
اور خشک کرو۔ سایہ میں سکھائیں (پھر برگد کی کونیل اور انار کا غنیہ ہر ایک
رہائی تولہ ملا کر سب کو سیر برگد سے کھل کر کے جنگلی بیر کے برابر گولیاں
بلیں اور مباشرت سے ایک گھنٹہ پہلے ایک گول کھا کر اوپر دودھ پاؤں بھر
بلیں۔

مخلط منی

کوئی تال مکھانا۔ ستا در اور ثعلب ہر ایک ہم وزن ملا کر سفوف
بلیں اور برابر کی کھانڈ ملا کر ہر روز ۴ ماشہ پھانک کر اوپر سے تازہ دودھ

پیا کریں۔ اسی طرح ہفتہ عشرہ کرنے سے آرام ہوگا۔

دیگر۔ غلہ ماش۔ خلد جو۔ گوکھڑو۔ تخم کوخج۔ موصلی سفید سب ہوزن
لے کر کوٹ کر باریک کریں اور برابر کی مہری ملا کر سفوف تیار کریں۔ اور
ہر روز ۴ ماشہ پھانک کر اوپر سے تازہ دودھ پاؤ بھر قدرے میٹھا ملا کر پیئیں۔

علاج جریان

ٹنکچر سٹیل ۳۰ بوند۔ ٹنکچر نکسوامیکا ۳۰ بوند۔ پیکوید اکسٹرکٹ آف
ڈیمیانہ ۱/۴ ڈرام۔ اونیٹا برومائیڈم ۱۲ کریں۔ ٹنکچر کلنبا ایک ڈرام۔ انفوزن
کو اتنا ملایا جاوے کہ سب کا وزن پورا ۳ اونس ہو جاوے۔ پس ایک اونس
صبح اور ایک اونس شام کو پیئیں۔ غذا زود ہضم اور مقوی کھاویں۔ اور
۱۱ روز تک پیئیں

برائے جریان ضعف اعصاب نہایت سادہ سستا اور عمدہ نسخہ

گنہ ہک آملہ سار ایک تولہ تاک کا دودھ پارچہ ہیز ایک پاؤ۔
دانہ الاٹھی خورد و ماشہ تینوں اجزاء کو لوہے کے کھل میں لوہے کے دستہ
سے کھل کر کے چنے کے برابر گولیاں بنا لیں۔ ہر روز رات کو ایک گولی
بھینس کے دودھ سے کھالیا کریں۔ کل اعصاب کو طاقت بخشنے بھوک
لگے اور کسی دوسری دوا کی ضرورت نہ ہو۔

مجلو قول کے لئے کھانسی نہایت مفید اور

ایک تولہ برگ گاؤزیان کو ۵ اتولہ پانی میں رات بھر بھگو کر صبح مل کر
اٹس کا لعاب حاصل کریں اور ایک رتی یا ۲ رتی کشتہ شکر ف سفید کھانکر
ادھر سے یہ لعاب میٹھا ملا کر پی لیں۔

طلا مجلوق کے لئے نہایت مفید و رمقوی

اعصاب کو سخت کرے۔ قیسیب کے ہر نقص کو رفع کرے۔ قوت باہ
اور احساک کے لئے غایت مفید۔

نسخہ۔ رسپیور ۳ ماشہ۔ سفید گھونگی کی دال ۶ ماشہ۔ افیون خالص ۱ ماشہ
مال کنگنی مقشر ایک تولہ۔ تخم دھتورہ ایک تولہ۔ ہینک ایک تولہ۔
بیج کنیر سفید ایک تولہ سب کو جدا جدا نرم کوٹ کر ایک سات دن تلوں
کے تیل میں تر رکھیں پھر کھل کر کے موٹے موٹے نعلولہ بنا کر آتش شیشی
میں تیل کھینچیں اور حسب طریق معلوم لگا دیں۔



۱۵ اس کے ہر قسم کی کتب مثلاً انگریزی۔ اردو۔ ہندی۔
عربی۔ گورکھی۔ فارسی۔ حدیث۔ تفسیر۔ فقہ۔ ناول۔ نائیک۔ طب
تعمیلات۔ قصہ جات۔ پولیشکل کتب۔ غزلیات۔ تاریخ۔ کتب دینی دیگر کئی
قسم کی کتابیں جدید و قدیم زمانے کی لکھی ہوئی دستیاب ہو سکتی ہیں۔

۱۶۔ منتر کریم بخش خان تاجر کتب کشمیری بازار لاہور